

A

O



まち活パートナーズガイド



AOBA CITIZENS
ACTIVITY SUPPORT CENTER

青葉区
区民活動
支援センター

B

A

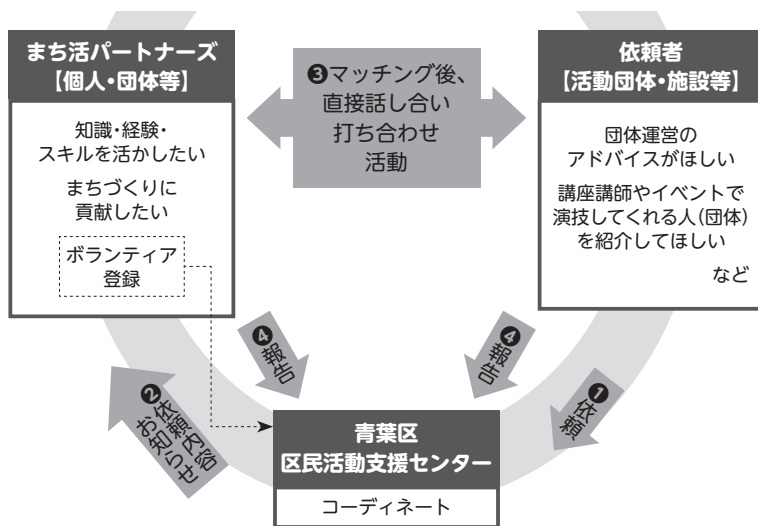
まち活パートナーズとは

「知識や技術、経験を活かしたい」「まちづくりに貢献したい」個人や団体にまち活パートナーズとしてボランティア登録していただき、地域活動団体等にコーディネートすることで、“住みつけたい・住みたいまち”青葉を実現します。

//////////////////////////////////// 依頼するには //////////////////////////////////////

- ①青葉区区民活動支援センターまでお問い合わせください。事業等の内容を伺い、該当するまち活パートナーズがいる場合は依頼書を提出いただきます。(交通費や材料費などの実費は基本的に依頼者にて負担願います。)
- ②青葉区区民活動支援センターからまち活パートナーズに依頼内容を伝え、可否を検討していただきます。
- ③コーディネートが成立した場合、依頼者へまち活パートナーズの連絡先を伝えます。依頼者とまち活パートナーズ双方で詳細を打ち合わせてください。
- ④事業終了後、報告書を依頼者・まち活パートナーズ双方からご提出いただきます。

まち活パートナーズの仕組み



//////////////////////////////////// 制度利用にあたっての注意事項 //////////////////////////////////////

- 個人での依頼はできません。
- 営利、宗教、政治活動目的の場合は利用できません。

ジャンル一覧

スペシャリスト

団体活動運営支援関係		
番 号	ジャンル	職 種
S1	法務関係	弁護士、司法書士、行政書士、弁理士等
S2	経理・税務関係	会計士、税理士、ファイナンシャルプランナー、キャリアコンサルタント他
S3	建築・土地・建物関係	建築士、不動産鑑定士、宅地建物取引士、ビル管理士等
S4	運営全般	NPO 法人等
情報発信支援関係		
番 号	ジャンル	職 種
S5	印刷物、チラシ、ポスター等	イラストレーター、デザイナー、Web デザイナー、コピーライター、ライター、編集者等経験者
S6	ウェブサイト・SNS	
S7	イベント・映像関係	司会者、イベントプランナー、音響・舞台経験者、映像技術者等
その他		
番 号	ジャンル	職 種
S8	IT 関係	プログラマー、IT 関連技術者等
S9	医療・健康関係	医師、保健師、看護師、薬剤師、理学療法士、栄養士、柔道整復師など医療・健康関係者
S10	その他	まちづくりに関するコンサルタント経験者等

学びのパートナー

番 号	ジャンル	番 号	ジャンル
M1	福祉・保健・健康	M7	暮らし・料理
M2	市民活動・まちづくり・社会教育	M8	娯楽・ゲーム
M3	文学・歴史	M9	語学・国際交流
M4	音楽・演劇・芸能	M10	環境・平和
M5	美術・手芸・工芸	M11	子ども・子育て
M6	スポーツ・アウトドア		

パフォーマー

番 号	ジャンル	番 号	ジャンル
P1	楽器演奏	P4	芸能
P2	歌唱・合唱	P5	その他
P3	演劇		

目次

スペシャリスト	プロとしての経験やスキルを活かす活動		
内 容	名前(団体名)	ページ	
労働・社会保険	久保田 詩織	6	
長期家計収支表の作成と診断	谷矢 幹夫	6	
コミュニティの中間支援	横井 勝	6	
舞台・ダンス・ミュージカル	石井 佳代子	6	
映像コンテンツ制作	森 康裕	7	
アナウンス・朗読	鈴木 愛子	7	
高齢者スマホ・ネット活用	佐藤 よしはる	7	
パソコンの活用方法	あおばばそこん横丁	7	
心身ともに健康づくり	大蔵 良章	8	
乳幼児の栄養相談	常見 秀子	8	
高齢者の生き方・健康	塚原 敬子	8	
健康運動	石井 佳代子	8	

学びのパートナー	知識や技術を教え・伝える活動		
内 容	名前(団体名)	ページ	
“芯緩”快適な呼吸と音浴	インストラクター RII	9	
ストレッチ健康体操	中井 幸江	9	
ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	中井 幸江	9	
個性心理学	菅原 典子	9	
健康管理	塚原 敬子	10	
ブレイン(脳)体操	秋山 久美子	10	
認知症予防・シニアを楽しむ	川口 整	10	
腸もみ健康法	石川 良子	10	
美しいウォーキング	麦林 響子	11	
乳幼児からの口腔育成	ピカピカ!! スピカ お口の学び場	11	
脳活音読	井上 香	11	
日本神話を考える	佐橋 碩	11	

目次

学びのパートナー	知識や技術を教え・伝える活動		
内 容	名前(団体名)	ページ	
初めての源氏物語	佐橋 碩	12	
共読(読書法)	坪内 一	12	
Syncroomの設定ガイド	藤崎 哲郎	12	
手品(マジック)	チャーリー	12	
声楽(合唱指導・講演)	山田 俊雄	13	
リトミック・音楽遊び	伊勢 理恵	13	
日本舞踊・新舞踊	麻華流 華の会	13	
日本舞踊	花柳 舞鼓弥	13	
読み語り・読み聞かせ育成	心音会	14	
癒しアートゼンタングル®	Aoba Tangles	14	
手作り絵本・カード	桑原 妙子	14	
盆栽創作と飾りを楽しむ	木村 浩子	14	
折り紙	常世 和子	15	
ペン字・毛筆	知楽	15	
アートセラピー(臨床美術)	石川 伸絵	15	
フラワーアレンジメント	高岡 智江	15	
ボタニーペインティング	高岡 智江	16	
げんき絵手紙	川口 整	16	
デコパージュ	藪 玲子	16	
パンチクラフト	藪 玲子	16	
フラワークラフト	松田 敦子	17	
フラワーアレンジメント	秋葉 しのぶ	17	
大人のぬり絵	樋口 忠之	17	
キラキラクラフト	KAZUMI	17	
和紙ちぎり絵	丸山 晶子	18	
絵手紙	鈴木 愛子	18	
太極拳	中村 環来	18	
ストレッチ&ピラティス	牧 静佳	18	

目次

学びのパートナー	知識や技術を教え・伝える活動		
内 容	名前(団体名)		ページ
韓国式エアロビクス	牧 静佳		19
快適片付け術	むらさき すいこ		19
薬膳料理	常見 秀子		19
パン・和洋菓子・料理	齊田 恵美子		19
片付け方	松田 敦子		20
日本茶でおもてなし	松田 敦子		20
アロマセラピー	生澤 優子		20
美味しいコーヒーの淹れ方	青木 邦夫		20
片付けで人生を整える	桑原 千里		21
コントラクトブリッジ	佐橋 碩		21
英語を綺麗に発音しよう！	田宮 信一郎		21
産後ウォーキング	麦林 響子		21

目次

パフォーマー	イベントなどで演奏や演技を披露する活動		
内 容	名前(団体名)	ページ	
クラシックギター演奏	藤崎 哲郎	22	
ピアノ・シンギングボウル演奏	Santé Musique	22	
楽器等の演奏と歌	あおばウクレレサークル	22	
器楽アンサンブル演奏	Otonomori ♪	22	
ヴァイオリン演奏	山岸 永世	23	
体験型コンサート	Con brio	23	
コンサート・音楽遊び	クローバー	23	
アコーディオン演奏・歌伴奏	横浜アコーディオン愛好会	23	
昭和歌謡とオリジナル曲披露	横浜オーバーガールズ	24	
コーラス	Forever Girls	24	
声楽(日本歌曲・外国曲)	山田 俊雄	24	
ジャズコーラス(混声)	L.B.Z. Jazz Chorus	24	
参加型コンサート	amico	25	
訪問イベントショー	スマイルグループ	25	
手品(マジック)	チャーリー	25	
手品(英語可)	ミスターグリーン	25	
詩吟(古典文学の吟詠)	耀葉吟詠会	26	
手品(マジック)	塩原 恒	26	
日本舞踊	花柳 舞鼓弥	26	
アマチュア演芸サークル	楽笑友の会	26	
読み語り読み聞かせコンサート	心音会	27	
司会・トークセッション	塚原 敬子	27	

〈団体活動運営支援関係〉

法務関係

活動内容	労働・社会保険	登録番号	S1-1
氏名(団体名)	久保田 詩織	関連	—
活動内容詳細	労働と社会保険の専門家である社会保険労務士として、働くときの基礎知識や公的年金をはじめとする社会保険等について講座を実施します。		
資格・活動実績・PR	社会保険労務士、ファイナンシャルプランナー。学校等公的機関での年金や労働法の講師経験あり。		
HP・SNS・連絡先	—		

経理・税務関係

活動内容	長期家計収支表の作成と診断	登録番号	S2-1
氏名(団体名)	谷矢 幹夫	関連	—
活動内容詳細	人生の三大出費(教育・住宅・老後)を見据え「お金」の出入りを一度見てみよう！そして退職金・年金・介護制度・住宅ローンのポイント・もめない相続方法等を知ろう！		
資格・活動実績・PR	上級ファイナンシャルプランナー・キャリアコンサルタント(国家資格) セミナー・ライフプラン相談会実施。		
HP・SNS・連絡先	—		

運営全般

活動内容	コミュニティの中間支援	登録番号	S4-1
氏名(団体名)	横井 勝	関連	—
活動内容詳細	地域を元気にするために活動されている法人や団体のリーダーや経営者の「壁打ち相手」となります。話しているうちに解決の糸口が見つかる、よろず相談の姿勢で応援します。		
資格・活動実績・PR	金融機関勤務後独立、スタートアップ企業の経営者として事業育成。都内大学院にて非常勤講師。ビジネス英語対応します。		
HP・SNS・連絡先	—		

〈情報発信支援関係〉

イベント・映像関係

活動内容	舞台・ダンス・ミュージカル	登録番号	S7-1
氏名(団体名)	石井 佳代子	関連	S9-4
活動内容詳細	舞台ステージング、演出、制作など。ミュージカル、ダンス、振り付け指導、ショーの構成・発表会など。お役に立てればと思います。		
資格・活動実績・PR	宝塚歌劇団出身。テーマパーク振り付け演出。ミュージカル、ダンス振り付け作品多数。育成指導経験豊富。		
HP・SNS・連絡先	—		

〈情報発信支援関係〉

イベント・映像関係

活動内容	映像コンテンツ制作	登録番号	S7-2
氏名(団体名)	森 康祐	関連	—
活動内容詳細	映像制作ワークショップ活動です。ライブ中継方法の講習も行います。開催時間は半日(4時間)か4回(2時間/回)。IPAD・三脚・マイクなどの機材は貸し出します。		
資格・活動実績・PR	2005年度より映像ワークショップを開催し、小中高校・大学の授業もサポートしています。		
HP・SNS・連絡先	☎ 080-3178-5267		

活動内容	アナウンス・朗読	登録番号	S7-3
氏名(団体名)	鈴木 愛子	関連	M5-17
活動内容詳細	司会・インタビュー・ナレーター・話し方講座(各世代対象オンライン可)・リポートVTR制作(ロケ/編集/ナレーション一括)・朗読・絵本読み語り		
資格・活動実績・PR	元NHKキャスター(TV・ラジオ)・野菜ソムリエプロ・日本絵手紙協会公認講師		
HP・SNS・連絡先	—		

〈その他〉

IT関係

活動内容	高齢者スマホ・ネット活用	登録番号	S8-1
氏名(団体名)	佐藤 よしはる	関連	—
活動内容詳細	シニア向けにスマホ・PCよろず相談 シニア関連団体向けにスマホ・ネットの安全活用講習 シニア関連団体・ビジネス、地域団体、教育向けIT支援		
資格・活動実績・PR	IT技術開発に39年。IT教育11年。専門学校にて非常勤講師。2020年よりNPO法人等へIT支援。		
HP・SNS・連絡先	—		

活動内容	パソコンの活用方法	登録番号	S8-2
氏名(団体名)	あおばぼそこん横丁	関連	—
活動内容詳細	無料の「パソコン何でも相談」、初心者・経験者別の「パソコン講習会」、ニーズに応じた「パソコン関係技術提供」により、個人・団体のパソコン活用を支援。		
資格・活動実績・PR	パソコンの活用方法を広げ、日常生活・仕事をより充実させるため、異分野の活動団体との交流・連携を歓迎します。		
HP・SNS・連絡先	—		

〈その他〉

医療・健康関係

活動内容	心身ともに健康づくり	登録番号	S9-1
氏名(団体名)	大蔵 良章	関連	—
活動内容詳細	健康増進、健康維持のために太極拳を通じ免疫力を高め、健康な心身をつくることを目的とします。		
資格・活動実績・PR	太極拳師範・健康管理士。ケアプラザ・地区センターにて健康講座で指導しています。		
HP・SNS・連絡先	—		

活動内容	乳幼児の栄養相談	登録番号	S9-2
氏名(団体名)	常見 秀子	関連	M7-2
活動内容詳細	0～2歳児の栄養相談、離乳食相談		
資格・活動実績・PR	管理栄養士。20年以上保健福祉センターの非常勤職員として、離乳食、3歳児健診、育児相談に関わってきた。		
HP・SNS・連絡先	—		

活動内容	高齢者の生き方・健康	登録番号	S9-3
氏名(団体名)	塚原 敬子	関連	M1-5/P5-1
活動内容詳細	介護福祉士、健康管理士、ラジオディレクターMC等の経験をもとに、生き方について自分ごととしての話をします。		
資格・活動実績・PR	介護福祉士 健康管理士 介護予防運動指導員		
HP・SNS・連絡先	📍 塚原敬子 @ kei.tsukahara0123		

活動内容	健康運動	登録番号	S9-4
氏名(団体名)	石井 佳代子	関連	S7-1
活動内容詳細	健康づくりの運動講座。姿勢改善、ケガ予防、肩腰膝痛の軽減。呼吸と体幹トレーニング。年齢・障害の有無を問わず動きやすい体づくりをお伝えします。		
資格・活動実績・PR	宝塚歌劇団出身、健康運動指導士、障害者スポーツ指導員。		
HP・SNS・連絡先	—		

活動内容	“ ^{しんかん} 芯緩”快適な呼吸と音浴	登録番号	M1-1
氏名(団体名)	インストラクター RII	関連	—
活動内容詳細	“ ^{しんかん} 芯緩”(芯から緩める)の伝道師。快適な自然呼吸と音浴しながら五感をフルに使って健康寿命UP。多種ヨガ(快適な呼吸と音浴・「 ^{うーがん} 美う〜顔ヨガ」・シニア・音楽療法・チェア)		
資格・活動実績・PR	シンギングボウル演奏・自宅サロン他幅広く活動中。RYT500認定インストラクター他10以上資格所持		
HP・SNS・連絡先	https://askaetsati.amebaownd.com/ @askaetsati		

活動内容	ストレッチ健康体操	登録番号	M1-2
氏名(団体名)	中井 幸江	関連	M1-3
活動内容詳細	ストレッチを中心にピラティスやヨガの要素も取り入れながら、体幹を鍛えます。アンチエイジングに特化した運動です。		
資格・活動実績・PR	指導歴30年。楽しく長続きするクラスを心がけています。ヨガ・ストレッチ主宰、転倒骨折予防運動指導士。		
HP・SNS・連絡先	—		

活動内容	ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	登録番号	M1-3
氏名(団体名)	中井 幸江	関連	M1-2
活動内容詳細	シンプルな動きと独特な呼吸法で効果抜群の古くからタイに伝わるヨガです。体が硬くても運動が苦手でも楽しく参加できるエクササイズです。		
資格・活動実績・PR	指導歴20年。横浜市公共施設自主事業指導やサークルなど、地域とのかかわりも深く活動しています。		
HP・SNS・連絡先	—		

活動内容	個性心理学	登録番号	M1-4
氏名(団体名)	菅原 典子	関連	—
活動内容詳細	人間の個性は、本質・表面・意志・行動・心理・思考・キャラクターの力関係等があり、違いは103万6800のパターンに。その違いは個性診断カルテで解ります。		
資格・活動実績・PR	社団法人個性心理学研究所認定カウンセラー・講師。動物キャラクターのパターンを活用し、人間関係の相談・講演を実施。		
HP・SNS・連絡先	—		

活動内容	健康管理	登録番号	M1-5
氏名(団体名)	塚原 敬子	関連	S9-3/P5-1
活動内容詳細	介護福祉士の経験をもとに健康管理士をしています。アロマで認知症や生活習慣病の予防講座やヨガや運動を行い、100年元気で生きる身体作りをお手伝いします。		
資格・活動実績・PR	介護福祉士 健康管理士 ヨガ・ズンバ・サルセッションインストラクター アロマセラピスト等		
HP・SNS・連絡先	📍 塚原敬子 @ kei.tsukahara0123		

活動内容	ブレイン(脳)体操	登録番号	M1-6
氏名(団体名)	秋山 久美子	関連	—
活動内容詳細	脳の活性化を目的とした体操です。脳と腸も深く関わっています。普段使わない筋肉を刺激したり、腸を動かすことで、体温を上げ、免疫力を上げ、脳も活性化させます。		
資格・活動実績・PR	ブレイントレーナーの資格があり、老人ホームやケアプラザで体操を教えています。		
HP・SNS・連絡先	—		

活動内容	認知症予防・シニアを楽しむ	登録番号	M1-7
氏名(団体名)	川口 整	関連	M5-9
活動内容詳細	認知症予防のための講座やゲームを行います。定年後スマートシニアを楽しむための意識改革講座も始めています。		
資格・活動実績・PR	専門は行動科学の心理学、変革コンサルタント、生涯学習ボランティア、講師歴30年。家族認知症介護経験7年。		
HP・SNS・連絡先	☎ 090-2531-1615(ショートメール希望)		

活動内容	腸もみ健康法	登録番号	M1-8
氏名(団体名)	石川 良子	関連	—
活動内容詳細	健康の要である腸のセルフマッサージを指導。腸の動きが良くなると血流、リンパ流もよくなり、病気になりにくい身体づくりを目指せます。実技と簡単な講話で構成。		
資格・活動実績・PR	インテスタージュ腸セラピスト。自分でできる腸もみ健康法講師。山内地区センター自主事業講座講師他。		
HP・SNS・連絡先	—		

活動内容	美しいウォーキング	登録番号	M1-9
氏名(団体名)	麦林 響子	関連	M11-1
活動内容詳細	普段の姿勢や街中での歩き方を見直し、きれいな立ち方・歩き方をお伝えします。運動が苦手な方も日常生活に取り入れやすくエクササイズになるウォーキングです。		
資格・活動実績・PR	ウォーキングインストラクター歴6年。無理なく続けられて歩くことが楽しくなるウォーキングレッスンを開催。		
HP・SNS・連絡先	https://note.com/sango_walking		

活動内容	乳幼児からの口腔育成	登録番号	M1-10
氏名(団体名)	ピカピカ!! スピカ お口の学び場	関連	-
活動内容詳細	乳幼児期からの呼吸、食べ方、姿勢が歯並びに影響があることを知っていますか？区内で乳幼児を中心に診ている歯科衛生士が、正しいお口の育て方を教えます。		
資格・活動実績・PR	歯科食育士資格を持つ歯科衛生士在籍。保育園で歯ブラシ指導、区内施設、内科等にて口腔育成について講話。		
HP・SNS・連絡先	☎ 045-530-5968		

活動内容	脳活音読	登録番号	M1-11
氏名(団体名)	井上 香	関連	-
活動内容詳細	声は元気のバロメーター。「発声・呼吸・嚥下」のしくみを知って、楽しく声を出します。		
資格・活動実績・PR	シニア向けプログラムのフィットネストレーナー、ヴォイストレーナー。市民向け講座の講師経験豊富です。		
HP・SNS・連絡先	📍 @noukatsu_inoue 📍 8p_voice		

文学・歴史

活動内容	日本神話を考える	登録番号	M3-1
氏名(団体名)	佐橋 碩	関連	M3-2/M8-1
活動内容詳細	天地の始まりから神武即位まで、それぞれの挿話の内容を吟味したあと、誰がどのような意図でどのような材料によりこの物語を組み立てたのかを考えます。		
資格・活動実績・PR	2022年、老人福祉センターで講座を担当しました。		
HP・SNS・連絡先	-		

活動内容	初めての源氏物語	登録番号	M3-2
氏名(団体名)	佐橋 碩	関連	M3-1/M8-1
活動内容詳細	物語のあらすじを追ったあと、登場人物・その生活・時代背景を紹介し最後に物語のみどころを振り返ってみます。これらを通し、和風文化の世界を味わいましょう。		
資格・活動実績・PR	2022年、地区センター・老人福祉センター・コミュニティハウスの3か所で講座を担当しました。		
HP・SNS・連絡先	-		

活動内容	共読(読書法)	登録番号	M3-3
氏名(団体名)	坪内 一	関連	-
活動内容詳細	読書の喜びや楽しさを分かち合い、人と人のつながりを深め、地域を豊かにする「共読」の進め方を、ワークショップ形式で楽しく学び合います。		
資格・活動実績・PR	図書館司書の経験を生かし、8年間継続して延べ50回講座を開催。横浜市各区のほか鎌倉市、浦安市、東京都、大分県などで活動。		
HP・SNS・連絡先	☎ 090-4005-8417		

音楽・演劇・芸能

活動内容	Syncroomの設定ガイド	登録番号	M4-1
氏名(団体名)	藤崎 哲郎	関連	P1-1
活動内容詳細	オンラインで合奏する時に発生する音の遅延を画期的に解消したアプリSyncroomの設定と活用について紹介します。		
資格・活動実績・PR	70~80歳代で構成する9名のアンサンブルを指導し、現在楽しくオンライン合奏を楽しんでいます。		
HP・SNS・連絡先	-		

活動内容	手品(マジック)	登録番号	M4-2
氏名(団体名)	チャーリー	関連	P4-2
活動内容詳細	簡単マジックの指導。手品を始める方が対象です。材料・道具は準備します。		
資格・活動実績・PR	初めてのマジック教室で好評です。やりませんか？高齢者まで楽しめます。		
HP・SNS・連絡先	-		

活動内容	声楽(合唱指導・講演)	登録番号	M4-3
氏名(団体名)	山田 俊雄	関連	P2-3
活動内容詳細	合唱は、準備体操・発声・呼吸法等の練習をして、気楽に楽しく歌唱できるように指導します。講演は「日本歌曲の歩み」を歌を交えながらお話しします。		
資格・活動実績・PR	二期会会員。45年にわたる演奏や指導を活かして、一緒に楽しく歌唱したいと思います。		
HP・SNS・連絡先	-		

活動内容	リトミック・音楽遊び	登録番号	M4-4
氏名(団体名)	伊勢 理恵	関連	-
活動内容詳細	歌、音楽を使ったリズム遊び、合奏、ダンス、工作等を行います。いろいろなジャンルの曲、季節の曲を使い、皆様と楽しい時間を過ごしていきたいです。		
資格・活動実績・PR	公共施設、放課後デイサービス等で活動。ウクレレとピアノで歌の伴奏も行っています。		
HP・SNS・連絡先	-		

活動内容	日本舞踊・新舞踊	登録番号	M4-5
氏名(団体名)	麻華流 華の会	関連	-
活動内容詳細	日本舞踊を気軽に楽しみながら美しい所作や礼儀作法を学んでみませんか。着物や浴衣の着付けも身に付けることができます。		
資格・活動実績・PR	麻華流は礼儀作法を重んじながらも古典からJ-POPまで様々な曲で踊れる流派となっております。		
HP・SNS・連絡先	@ asaka_ryu_official keito.asaka99@gmail.com		

活動内容	日本舞踊	登録番号	M4-6
氏名(団体名)	花柳 舞鼓弥	関連	P4-6
活動内容詳細	足袋を履く。着物を着る。帯をしめる。ご挨拶、立ち座り等の動作の基本～「さくらさくら」等の曲に合わせて踊ってみる。日本舞踊の演目のお話し等もできます。		
資格・活動実績・PR	日本舞踊花柳流師範。師範歴40年。幼稚園での敬老会やイベントの振付。国際交流等経験豊富。		
HP・SNS・連絡先	-		

活動内容	読み語り、読み聞かせ育成	登録番号	M4-7
氏名(団体名)	心音会	関連	P4-8
活動内容詳細	読み語りの育成講座、絵本の基本的な発声、姿勢、滑舌、息の入れ方、人様へ語るにおいていかに心を感じに結びつけていけばいいか、またその人に合う絵本選びも行います。		
資格・活動実績・PR	絵本エッセイスト。子育て絵本講師、レクリエーション指導員。		
HP・SNS・連絡先	☎ 080-3582-3131		

活動内容	癒しアートゼンタングル®	登録番号	M5-1
氏名(団体名)	Aoba Tangles	関連	—
活動内容詳細	描く写経、描くヨガと言われ、小さな紙とペンで簡単に始められるパターンアート。前頭葉を刺激して脳を活性化、集中して描くことで瞑想効果を得ることができる。		
資格・活動実績・PR	文字が書けるくらいの子どもから年配の方までどなたでも気軽に楽しめます。ご要望に合った内容で対応可能。		
HP・SNS・連絡先	—		

活動内容	手作り絵本・カード	登録番号	M5-2
氏名(団体名)	桑原 妙子	関連	—
活動内容詳細	手作り絵本とポップアップカード作りの指導をします。材料はキットになっていて、どなたでもカンタンに作る事ができます。ホームページでYoutube動画が見られます。		
資格・活動実績・PR	名古屋の生涯学習センターで児童に絵本作りの指導9年。横浜他、出前講座多数。		
HP・SNS・連絡先	☎ 042-843-6297 https://happy005.web.fc2.com/		

活動内容	盆栽創作と飾りを楽しむ	登録番号	M5-3
氏名(団体名)	木村 浩子	関連	—
活動内容詳細	・盆栽ワークショップの提供(自宅に飾れる盆栽を自分で植えてみる等)・盆栽交流会等の提案(もっと盆栽を楽しみたい方との仲間づくり)		
資格・活動実績・PR	子ども・大人・海外の方(初心者)を対象としたワークショップ実績あり。盆栽士・森林インストラクター		
HP・SNS・連絡先	✉ contact@bonsaienv.com ※件名に「まち活パートナーズ」と入れてください。		

活 動 内 容	折り紙	登録 番号	M5-4
氏名(団体名)	常世 和子	関連	—
活動内容詳細	初心者でも、年齢に関係なく教えます。季節に関する折り紙、日常生活に役立ち、実際に使用できる折り紙(ポチ袋、カード等)を中心に折ります。		
資格・活動実績・PR	老人福祉施設での活動 中学校の地域交流講師 「ユートピア青葉」での社会人対象の講師		
HP・SNS・連絡先	—		

活 動 内 容	ペン字・毛筆	登録 番号	M5-5
氏名(団体名)	知楽	関連	—
活動内容詳細	少しのアドバイスでバランスのとれた文字を書けるようになります。説明内容を思い出しながらかくと、脳の活性化にもつながります。		
資格・活動実績・PR	朝聞書会審査会員、毎日書道会会友。少しのコツでスッキリとした文字を書けるよう指導します。		
HP・SNS・連絡先	—		

活 動 内 容	アートセラピー(臨床美術)	登録 番号	M5-6
氏名(団体名)	石川 伸絵	関連	—
活動内容詳細	絵や造形を楽しむことによって脳を活性化させ、認知症の予防改善、介護者・働く人・子育て中のストレス緩和、子どもの感性教育などに効果が期待できる芸術療法です。		
資格・活動実績・PR	日本臨床美術協会認定・臨床美術士。子育て支援員、介護経験あり。のんびりアート工房主宰。		
HP・SNS・連絡先	@ nombiri_art_koubou 📍 Nobue Ishikawa		

活 動 内 容	フラワーアレンジメント	登録 番号	M5-7
氏名(団体名)	高岡 智江	関連	M5-8
活動内容詳細	“気軽に・手頃で・楽しくレッスン”を基本に、初心者から経験者まで楽しんでいただけるフラワークラフトアレンジをご指導・お手伝いいたします。		
資格・活動実績・PR	サポンドゥフルール協会認定講師、自宅サロンやコミュニティハウス等で活動しています。		
HP・SNS・連絡先	☎ 090-1730-0458 @ p.f.sai https://p-s-sai.com		

活動内容	ボタニーペインティング	登録番号	M5-8
氏名(団体名)	高岡 智江	関連	M5-7
活動内容詳細	蓮の葉やスケルトンリーフを使って世界に1つのクラフト作品を作ります。小さなお子様から年齢を重ねた方まで、夢中になれる楽しい時間をご提供します。		
資格・活動実績・PR	ボタニーペインティングパートナー講師。自宅サロンや出張レッスンで活動しています。		
HP・SNS・連絡先	☎ 090-1730-0458 @ p.f.sai https://p-s-sai.com		

活動内容	げんき絵手紙	登録番号	M5-9
氏名(団体名)	川口 整	関連	M1-7
活動内容詳細	「げんき絵手紙」は絵心がなくても人に感動を伝える魅力があります。標準プログラムは基本編3回と上級編9回の計12回です。		
資格・活動実績・PR	福祉施設と小学校、企業人材育成も含め年間150回講座を超え、地域づくり向上へ参加しています。		
HP・SNS・連絡先	☎ 090-2531-1615(ショートメール希望)		

活動内容	デコパージュ	登録番号	M5-10
氏名(団体名)	藪 玲子	関連	M5-11
活動内容詳細	絵柄の美しいペーパーナプキンを切り抜き、石鹸・バッグ・小箱・運動靴等に張り付けるだけで、オリジナル作品が出来上がります。楽しく簡単に作れます。		
資格・活動実績・PR	日本ヴォーグ社認定「フレンチメゾンデコール」講師。地区センターや高齢者デイサービスで講師経験あり。		
HP・SNS・連絡先	-		

活動内容	パンチクラフト	登録番号	M5-11
氏名(団体名)	藪 玲子	関連	M5-10
活動内容詳細	大小多数の型抜きパンチを使って、立体でポップな可愛い作品ができます。誕生日・母の日等のカード、クリスマス・お正月飾り・写真立て等簡単に楽しく作れます。		
資格・活動実績・PR	パンチバンチジャパン認定インストラクター。地区センター・高齢者デイサービス・民間施設等にて講師経験あり。		
HP・SNS・連絡先	-		

活動内容	フラワークラフト	登録番号	M5-12
氏名(団体名)	松田 敦子	関連	M7-4/M7-5
活動内容詳細	アーティフィシャルフラワーやプリザーブドフラワーを使い、季節感や行事を取り入れながら、小物作りから大作まで幅広く対応できるフラワークラフト講座です。		
資格・活動実績・PR	フラワークラフト作家。自宅サロンで毎月季節や行事に合わせた花教室を主催。		
HP・SNS・連絡先	-		

活動内容	フラワーアレンジメント	登録番号	M5-13
氏名(団体名)	秋葉 しのぶ	関連	-
活動内容詳細	生花、アーティフィシャル、プリザーブドフラワーなどを使い、簡単な物から手の込んだ物まで季節に合ったアレンジメントを行います。		
資格・活動実績・PR	フラワー装飾技能師(国家資格)。日本フラワーデザイン大賞2022入選。都内でフラワースクールを主催(FDA認定教室)。		
HP・SNS・連絡先	-		

活動内容	大人のぬり絵	登録番号	M5-14
氏名(団体名)	樋口 忠之	関連	-
活動内容詳細	絵心のない人でも気軽に楽しめるぬり絵。脳を活性化する効果があると言われています。作品を团扇などに加工することも。「その人らしさ」が出るように工夫しています。		
資格・活動実績・PR	ケアプラザなどで、みんなで楽しくぬり絵をやっています。大人だけでなく、子どもも参加しています。		
HP・SNS・連絡先	-		

活動内容	キラキラクラフト	登録番号	M5-15
氏名(団体名)	KAZUMI	関連	-
活動内容詳細	キラキラしたテープや糸、リボンやビーズなどを使って作るバッグや小物、アクセサリーなどのレッスンをいたします。編み物もできます。		
資格・活動実績・PR	ハンドメイドイベントへの出展やカルチャースクールなどでの講習経験あり。著書『キラキラおとなバック』		
HP・SNS・連絡先	-		

活動内容	和紙ちぎり絵	登録番号	M5-16
氏名(団体名)	丸山 晶子	関連	—
活動内容詳細	手染めの和紙を手でちぎり、糊で貼り、やさしい穏やかな雰囲気感を醸し出すのがちぎり絵です。手先と頭を少し使います。どなたでも手軽に出来るのが魅力です。		
資格・活動実績・PR	全国和紙ちぎり絵協会認定。教室で30年、地域のデイサービスで25年、地区センター等でも活動しています。		
HP・SNS・連絡先	—		

活動内容	絵手紙	登録番号	M5-17
氏名(団体名)	鈴木 愛子	関連	S7-3
活動内容詳細	花や果物など身近なものを『心のままに』かきます。モチーフを観察し、香りや手触りなどを楽しみ、筆でかくことで認知機能も高まります。		
資格・活動実績・PR	元NHKキャスター。日本絵手紙協会公認講師。楽しく温かい講座をお届けします。		
HP・SNS・連絡先	—		

スポーツ・アウトドア

活動内容	太極拳	登録番号	M6-1
氏名(団体名)	中村 環来	関連	—
活動内容詳細	太極拳の武術としての意味を説明し、身体を傷めない動きを教えます。簡化24式、32式剣、入門太極拳などの制定拳(武術太極拳)を教えています。		
資格・活動実績・PR	「褒める型」指導を実践しています。日本武術太極拳連盟A級指導員、太極拳4段。		
HP・SNS・連絡先	📍 アップルツリー-2020 @ 2018appletree		

活動内容	ストレッチ&ピラティス	登録番号	M6-2
氏名(団体名)	牧 静佳	関連	M6-3
活動内容詳細	普段の姿勢や生活動作で頑張りすぎた筋肉をほぐし、休んでいる筋肉にはスイッチを入れてあげましょう。健康寿命の為にピラティスでほぐして整えて鍛えましょう。		
資格・活動実績・PR	韓国エアロビクス、k-popカバーダンス兼ピラティス講師として活動中。幅広い世代にレクチャーしています。		
HP・SNS・連絡先	@luv_kpopdance		

活動内容	韓国式エアロビクス	登録番号	M6-3
氏名(団体名)	牧 静佳	関連	M6-2
活動内容詳細	k-popの音楽に合わせて楽しく運動するダイエット目的のエクササイズです。小さいお子さん連れOK!産後や日頃の運動不足解消と一緒に脂肪燃焼しましょう♪		
資格・活動実績・PR	韓国にてk-popエアロビクスを習得し、帰国後講師活動しています。カバーダンスもレクチャーします。		
HP・SNS・連絡先	@ luv_kpopdance		

暮らし・料理

活動内容	快適片付け術	登録番号	M7-1
氏名(団体名)	むらさき すいこ	関連	—
活動内容詳細	正しい片付け方を身に付けると二度とリバウンドすることがなくなります。ラクで快適な暮らしを手に入れるための「片付く仕組み作り」を丁寧にお伝えします。		
資格・活動実績・PR	整理収納アドバイザー1級、親子の片付けインストラクター2級。地区センターにて「片付け講座」開催。		
HP・SNS・連絡先	☎ 090-7262-3738 @ suiko_murasaki https://www.life-assist-suiko.com		

活動内容	薬膳料理	登録番号	M7-2
氏名(団体名)	常見 秀子	関連	S9-2
活動内容詳細	私達が日常用いている食材と漢方のお店で手に入る薬材を組み合わせ、薬膳の基本になる考え方を知り、自分の体質や状態を知る。食事で健康な生活ができるようにする。		
資格・活動実績・PR	管理栄養士・国際中医師・国際薬膳士・野菜ソムリエ		
HP・SNS・連絡先	—		

活動内容	パン・和洋菓子・料理	登録番号	M7-3
氏名(団体名)	齊田 恵美子	関連	—
活動内容詳細	メニューのリクエストを受け、場所・時間・日程・予算など相談に応じます。簡単をモットーにパン・和洋菓子・料理などを楽しみながら作ります。		
資格・活動実績・PR	ABCクッキングスタジオ料理パンお菓子師範認定7年講師。2007年から自宅サロンスタート。		
HP・SNS・連絡先	https://ameblo.jp/mihibirikuto https://natural-cafe.amebaownd.com/		

活動内容	片付け方	登録番号	M7-4
氏名(団体名)	松田 敦子	関連	M5-12/M7-5
活動内容詳細	収納する事だけにとらわれず、出し入れと掃除がし易い片付けを目指しています。片付けにより、日々の暮らしが楽になり、スッキリと暮らせるようにしていきます。		
資格・活動実績・PR	整理収納アドバイザー1級。自宅サロンで片付けの個別相談会や、お片付けレッスンを主催。		
HP・SNS・連絡先	-		

活動内容	日本茶でおもてなし	登録番号	M7-5
氏名(団体名)	松田 敦子	関連	M5-12/M7-4
活動内容詳細	茶道ではなく、日常使う急須を使い日本茶のおいしい淹れ方や、おうちにある器を使ってお茶の時間が楽しくなる方法を学びます。		
資格・活動実績・PR	日本茶インストラクター。自宅サロンで毎月季節感を大切に日本茶を通じて季節のおもてなし教室を主催。		
HP・SNS・連絡先	-		

活動内容	アロマセラピー	登録番号	M7-6
氏名(団体名)	生澤 優子	関連	-
活動内容詳細	天然の精油を使い、手軽な作品づくりを体験できます。ハンドクリーム・フレッシュナー・消臭剤他。初めての方にもアロマセラピーの良さをお伝えします。		
資格・活動実績・PR	日本アロマコーディネーター協会トップインストラクター、チャイルドケア講師。小学生～シニア対象。SNS講座準備中。		
HP・SNS・連絡先	-		

活動内容	美味しいコーヒーの淹れ方	登録番号	M7-7
氏名(団体名)	青木 邦夫	関連	-
活動内容詳細	コーヒーの淹れ方を中心にしながら、楽しみ方全般についても教えています。いろいろな講座を用意していますので、施設の自主企画講座やサークルにお勧めです。		
資格・活動実績・PR	アドバンスドコーヒーマイスターの資格取得後、自宅や施設などでコーヒー教室を開催。9年の活動歴があります。		
HP・SNS・連絡先	-		

暮らし・料理

活動内容	片付けで人生を整える	登録番号	M7-8
氏名(団体名)	桑原 千里	関連	—
活動内容詳細	老親の家の片付け、遺品整理等を行うことで心の中も片付き、前向きになれます。物を片づけることで介護の大変さも軽減します。いろいろな片付けのお悩みに寄り添います。		
資格・活動実績・PR	こんまり流片づけコンサルタント。自宅の片づけレッスン、他家の収納を見学するハウズツアーも行っています。		
HP・SNS・連絡先	☺ @chisato.konmari		

娯楽・ゲーム

活動内容	コントラクトブリッジ	登録番号	M8-1
氏名(団体名)	佐橋 碩	関連	M3-1/M3-2
活動内容詳細	コントラクトブリッジはカードゲームの王様です。簡単ですがとても奥深いゲーム。全く初めての方もいきなりゲームで楽しんでいただくコースを考えています。		
資格・活動実績・PR	福祉センターで6ヶ月コース講習実施		
HP・SNS・連絡先	—		

語学・国際交流

活動内容	英語を綺麗に発音しよう！	登録番号	M9-1
氏名(団体名)	田宮 信一郎	関連	—
活動内容詳細	今からでも英語のカタカナ発音は治せる！英語のalphabetと、日本語50音との根本的違いについての楽しい講話から、アクセント、音節、抑揚等も懇切丁寧に指導。		
資格・活動実績・PR	英検1級。米大学院MBA。商社勤務で15年間英・米に駐在。アートフォーラムあざみ野で講座。英語が好きになる楽しい話が好評です。		
HP・SNS・連絡先	—		

子ども・子育て

活動内容	産後ウォーキング	登録番号	M11-1
氏名(団体名)	麦林 響子	関連	M1-9
活動内容詳細	産後2か月から1年6か月のママ向けの体が楽になる歩き方の講座。赤ちゃんと共に抱っこ紐やベビーカーを使った、きれいな姿勢と歩き方をお伝えします。		
資格・活動実績・PR	ウォーキングインストラクター歴6年。産後のママと赤ちゃんが一緒にできるウォーキングレッスンを開催。		
HP・SNS・連絡先	https://note.com/sango_walking		

楽器演奏

活動内容	クラシックギター演奏	登録番号	P1-1
氏名(団体名)	藤崎 哲郎	関連	M4-1
活動内容詳細	クラシックギター演奏一本で、演歌、童謡などの懐かしの歌の伴奏から、ポピュラー曲など幅広いジャンルの曲を演奏します。		
資格・活動実績・PR	2021年クラシックギターコンペティションPGグループ金賞受賞他		
HP・SNS・連絡先	-		

活動内容	ピアノ・シンギングボウル演奏	登録番号	P1-2
氏名(団体名)	Santé Musique	関連	-
活動内容詳細	作曲家の小さい作品・小さな子が練習するような曲や、あまり普段の大きなピアノリサイタルでは聞かないような曲を素敵に演奏します。		
資格・活動実績・PR	ピアノ・リトミック講師・シンギングボウルプレイヤー。コンサート・公共施設で演奏。沢山の方に音楽を楽しんでほしい。		
HP・SNS・連絡先	◎ @santemusique ☒ infosantemusi9@gmail.com		

活動内容	楽器等の演奏と歌	登録番号	P1-3
氏名(団体名)	あおばウクレレサークル	関連	-
活動内容詳細	三味線・大正琴・ウクレレ・ハワイアンギター・草笛で30分～1時間、トークを交えた演奏をお届けします。時には、会場の皆様も一緒に歌って楽しんでいただけます。		
資格・活動実績・PR	藤本流民謡三味線師範、琴春流大正琴准師範、東京のハワイアンバンドで活動他。 様々な施設で演奏いたします。		
HP・SNS・連絡先	-		

活動内容	器楽アンサンブル演奏	登録番号	P1-4
氏名(団体名)	Otonomori ♪	関連	-
活動内容詳細	ファゴット・コントラバス・ピアノ・打楽器による器楽アンサンブルです。ご要望に合わせて歌謡曲・ポップス・ジャズなど幅広いジャンルを演奏します。		
資格・活動実績・PR	デイサービスセンター・イベント演奏など、子どもから大人まで楽しめるコンサートを実施しています。		
HP・SNS・連絡先	📍 @Otonomori2 https://oto-no-mori.amebaownd.com		

活動内容	昭和歌謡とオリジナル曲披露	登録番号	P2-1
氏名(団体名)	横浜オーバーガールズ	関連	—
活動内容詳細	昭和歌謡と横浜オーバーガールズのオリジナル曲を歌います。施設を訪問して皆さんとともに歌う会を行い、楽しく元気なパフォーマンスと歌声を届けます。		
資格・活動実績・PR	歌う事が大好きな40代以上のグループです。歌を通して元気をお届けすることをモットーに活動しています。		
HP・SNS・連絡先	https://yokohamaovg-ta.jimdofree.com		

活動内容	コーラス	登録番号	P2-2
氏名(団体名)	Forever Girls	関連	—
活動内容詳細	青葉区在住の40代～70代の女性が集まって、多様な年齢層に、歌って踊る楽しさを知って頂き、多くの方々に笑いと元気をお届けしたいと思います。		
資格・活動実績・PR	子どもから大人・親子を対象に活動します。出演先に合わせて笑いと元気をお届けします。		
HP・SNS・連絡先	—		

活動内容	声楽(日本歌曲・外国曲)	登録番号	P2-3
氏名(団体名)	山田 俊雄	関連	M4-3
活動内容詳細	思い出に残る日本歌曲(童謡・唱歌含む)や外国曲を数々の名曲より演奏します。主な曲目:この道・初恋・花の街・故郷・浜辺の歌・川の流れるように・オーソレミオ他		
資格・活動実績・PR	二期会会員。45年にわたる演奏や指導経験を皆さまにお聴きいただきたいです。		
HP・SNS・連絡先	—		

活動内容	ジャズコーラス(混声)	登録番号	P2-4
氏名(団体名)	L.B.Z. Jazz Chorus	関連	—
活動内容詳細	プロジャズミュージシャンの指導を受け、ジャズコーラスを楽しんでいます。ジャズ・ボサノバ・ポップスや映画音楽などを歌います。		
資格・活動実績・PR	区内地区センターでロビーコンサートを10年間開催。		
HP・SNS・連絡先	https://lbz-jazz-chorus.com/		

活動内容	参加型コンサート	登録番号	P2-5
氏名(団体名)	amico	関連	—
活動内容詳細	親子向けから高齢者向けまでの音楽療法、リトミック、ベビーマッサージ、バルーンアート、ペープサートなどを取り入れた参加型コンサート。		
資格・活動実績・PR	音大、幼児教育、美大出身者の音楽グループで、ミュージカル・音楽療法などを取り入れたコンサートを開催します。		
HP・SNS・連絡先	@ @amico_music https://amicomusic2.wixsite.com/websi		

芸能

活動内容	訪問イベントショー	登録番号	P4-1
氏名(団体名)	スマイルグループ	関連	—
活動内容詳細	懐メロボーカル・新舞踊・マジックの3本立てのお楽しみショーをお届けします。所要1時間以内。CDの再生機器(ラジカセ)が必要。		
資格・活動実績・PR	これまで30か所以上の老人ホームを訪問し、大変喜ばれています。		
HP・SNS・連絡先	—		

活動内容	手品(マジック)	登録番号	P4-2
氏名(団体名)	チャーリー	関連	M4-2
活動内容詳細	楽しく面白いマジックを目指しています。観客(子ども～高齢者)に合わせたマジックをやります。		
資格・活動実績・PR	保育園・幼稚園・子ども会・町内会・高齢者施設に出演。面白い楽しいマジックが特徴です。		
HP・SNS・連絡先	—		

活動内容	手品(英語可)	登録番号	P4-3
氏名(団体名)	ミスターグリーン	関連	—
活動内容詳細	子ども・学生・大人そして高齢者を対象として、手品を実演しています。外国人の方々を対象に英語での手品実演もできます。		
資格・活動実績・PR	はまっ子ふれあいスクール、子ども会、老人福祉施設、小学校の謝恩会、企業のパーティー等実績は豊富です。		
HP・SNS・連絡先	—		

活動内容	詩吟(古典文学の吟詠)	登録番号	P4-4
氏名(団体名)	耀葉吟詠会	関連	—
活動内容詳細	地域で公共施設を利用して、詩吟(独吟・連吟・合吟)を楽しむ集いを開催。基本は日本詩吟学院の正統流を吟詠。作者の意を心から腹から元気に声を出し表現します。		
資格・活動実績・PR	日本詩吟学院の師範位10年 吟歴25年 市内北部方面5教室指導中 漢詩の精神文化系(強調吟)が得意です。		
HP・SNS・連絡先	☎ 045-941-8636 ☎ 080-2036-0382		

活動内容	手品(マジック)	登録番号	P4-5
氏名(団体名)	塩原 恒	関連	—
活動内容詳細	①ロープ手品を教えます。②ロープ・シルク・花・旅行のパンフレット等を中心に楽しい手品を披露します。皆様が笑顔になることを確信しています。		
資格・活動実績・PR	「出張手品」と称して高齢者施設デイサービスや小中学校へ出向き、楽しい手品を披露します。		
HP・SNS・連絡先	—		

活動内容	日本舞踊	登録番号	P4-6
氏名(団体名)	花柳 舞鼓弥	関連	M4-6
活動内容詳細	学校、医療施設等でのイベント出演。寺社等での奉納舞踊。畳4畳ほどの広さがあれば、どのような場所でも披露できます。		
資格・活動実績・PR	日本舞踊花柳流師範。師範歴40年。幼稚園での敬老会やイベントの振付。国際交流等経験豊富。		
HP・SNS・連絡先	—		

活動内容	アマチュア演芸サークル	登録番号	P4-7
氏名(団体名)	楽笑友の会	関連	—
活動内容詳細	公共施設を活用した落語・講談・マジック、端唄・俗曲の演芸による娯楽を提供し、地域の方々と楽しみや喜びを共有する活動を展開しています。		
資格・活動実績・PR	地域の地区センター・地域ケアプラザの自主事業で寄席を開催。自治会・老人会等への出前出演。		
HP・SNS・連絡先	https://rakusyoutomo.org/		

活動内容	読み語り読み聞かせコンサート	登録番号	P4-8
氏名(団体名)	心音会	関連	M4-7
活動内容詳細	絵本を中心に年代を問わず読み語りができ、そこに音楽を入れて皆さんで歌も取り入れ、映像を使い小さな本や目の悪い方や小さな子でも見やすく、感動を与えます。		
資格・活動実績・PR	絵本エッセイスト、子育て絵本講師、自宅を拠点として、図書館・ケアプラザ・地区センター・高齢者施設等で活動。		
HP・SNS・連絡先	☎ 080-3582-3131		

その他

活動内容	司会・トークセッション	登録番号	P5-1
氏名(団体名)	塚原 敬子	関連	S9-3/M1-5
活動内容詳細	ラジオMCの経験をもとに、イベント司会やトークセッションの司会		
資格・活動実績・PR	森ノオトマルシェ司会 NPO法人パノラマ パノラマフェス司会 ママ夢ラジオMC等		
HP・SNS・連絡先	☎ 塚原敬子 @ kei.tsukahara0123		

MEMO

まち活パートナーズ募集中！

豊富な経験や知識をまちづくりに活かす「まち活パートナーズ」として
“住みつけたい・住みたいまち”青葉の未来を一緒につくりましょう！

「知識や技術・経験を活かしたい」「まちづくりに貢献したい」
個人や団体にまち活パートナーズとして
ボランティア登録していただき
“住みつけたい・住みたいまち”青葉を実現しましょう！

〈まち活パートナーズには3つの活動があります〉

スペシャリスト

////////////////////////////////////

プロとしての経験や
スキルを活かすボラ
ンティア活動

学びのパートナー

////////////////////////////////////

知識や技術を教え
伝えるボランティア
活動

パフォーマー

////////////////////////////////////

イベント等で音楽や
演技等を披露する
ボランティア活動

まち活パートナーズとして登録をご希望の場合、青葉区区民活動支援センター
までお問い合わせください。

青葉区区民活動支援センターとは？

～あおばの未来のために 人と活動をつなぎます～

こんなことをしています

相談・ コーディネーター

“まち活コーディネーター”が、活動のきっかけづくりや活動を活性化するためのお手伝い、さまざまな人や団体、活動をつなぐコーディネーターをしています。

情報の提供

活動やイベントちらしの配架・掲示、活動団体やまち活パートナーズの紹介を行うほか、情報紙「Info まち活」を発行しています。

交流会・ イベントの開催

地域活動に関心のある人たちが気軽に集い交流する場「まち活カフェ」など、活動のきっかけづくりやつながりづくりのための交流会、イベント等を開催します。

こんな場所です

相談・ コーディネーター窓口

何かを始めたい、仲間をふやしたい等、“まち活コーディネーター”にお気軽にご相談ください。

ミーティング コーナー

市民活動・生涯学習活動の打ち合わせに利用できます。(一部テーブルは予約も可能です。)

作業コーナー

印刷機(有料)、紙折り機、裁断機等が利用できます。活動資料の印刷等にご活用ください。

貸ロッカー・ 連絡ボックス

活動団体の資料の保管等にご活用ください。(ご利用には事前登録が必要です。)

貸出機材

活動に必要な貸出機材をご用意しています。予約制。ご利用には事前登録が必要です。《マイクセット、プロジェクター、スクリーン、CDラジカセ、電子ピアノ、ハンズフリー拡声器、紙芝居台、パラバルーン、撮影用照明、ポップスタンド、感染防止用パネル等》

【まち活】とは？ 青葉のまちをさらに元気に・魅力的にするために、区民の皆さんが青葉のまちで生き活きと活動し、まちを活性化していただくことを目指しています。あなたのまち活を青葉区区民活動支援センターがお手伝いします！

